

## **LOSLASSEN – The Art of Dying**

Jedes Loslassen ist ein Sterben und die Kunst zu Sterben ist gleichzeitig die Kunst zu Leben.

Jeder Moment, jeder Atemzug, jeder Gedanke, jede Reise, jede Entwicklung und jedes Leben hat einen Anfang und ein Ende. Alles dürfen wir erleben, integrieren und dann wieder loslassen, um Raum für etwas Neues, Größeres und Besseres zu schaffen.

Alleine unsere Bewertungen, Erwartungen und der Wunsch nach Kontrolle nehmen uns die Leichtigkeit und das Vertrauen an der Ganzheit und Vollständigkeit dieser Kreisläufe.

In China sagt man: „Wer loslässt hat zwei Hände frei.“

An was hältst Du noch fest und möchtest es gerne loslassen?  
Kann man Loslassen "machen" und wie geht das?

An diesem Abend tauchen wir gemeinsam ganzheitlich in das Thema Loslassen ein.  
Wir begegnen uns in einem sicheren Raum mit unseren individuellen Themen und unterstützen uns durch Annahme beim Loslassen. Das werden wir direkt im Körper spüren.

In einer Aufstellung werden wir dem Kreislauf des Lebens begegnen und spüren, wie sich die einzelnen Stationen anfühlen.

Workshop für Alle die gerne etwas loslassen möchten.

Donnerstag 29.08.2019 von 18:30 Uhr bis ca 21:30 Uhr im Across the Universe, Piaristengasse 18, 1080 Wien.

Freie Spende ab 20 EUR aufwärts ☺

Fragen und Anmeldung per email: [coach@vanessa-heibel.de](mailto:coach@vanessa-heibel.de) oder Telefon 0677 62993648.

Ich freue mich auf Dich.

Ich bin systemische und integrale Coach und biete Dir einen sicheren Raum, in dem Du Dir selbst begegnen und Dich erfahren kannst. Ich begleite Dich in der Annahme Deines Selbst und damit im Loslassen dessen, was nicht zu Dir gehört. [www.vanessa-heibel.de](http://www.vanessa-heibel.de)